



# Wellnomics® WorkPace® de marktleider

## Wellnomics WorkPace 4.0 - de volgende generatie

Wellnomics WorkPace versie 4.0 biedt klanten een frisse gebruikersinterface, een verbeterde stretch-break-algoritme, en uitgebreide ondersteuning voor Linux-en Mac-gebruikers. Een belangrijke nieuwe functie is het individuele risico rapport, ontworpen in samenwerking met het onderzoeksinstituut TNO. Bovendien zijn twee nieuwe modules beschikbaar gekomen die, volledig geïntegreerd met WorkPace, voorlichting, opleiding en analyse van werkplek (RI&E en individuele analyse) mogelijk maken. Wellnomics WorkPace 4.0 is eind 2010 beschikbaar. Voor SURF klanten zijn de nieuwe modules gratis beschikbaar tot April 2011.

In alle opzichten biedt WorkPace nu een complete oplossing voor uw medewerkers.

### Arbo-wetgeving

Dagindeling van het werk	✓
Voorlichting en opleiding	✓
Werkplek analyse (RI&E en individuele analyse)	✓

## Individuele rapportage van beeldschermwerkgedrag (*WorkRhythm*)

Elke WorkPace gebruiker beschikt hiermee over een individueel risicorapport, waarin het individuele RSI risico en daarmee samenhangende aanbevelingen worden verstrekt. Ook WorkPace gebruikers zonder een pauzeregime kunnen met WorkRhythm worden gemonitord.

### Individuele risico rapport

Uw inventarisatie wijst op een algemeen **hoog risico** op KANS, met 5 aanbevelingen.

Klik op elke risicocategorie of aanbeveling voor advies om uw risico te verminderen.

U wordt sterk aangeraden de aanbevelingen in de categorieën hoog en gemiddeld risico *zo snel mogelijk* toe te passen. Neem contact op met uw manager of gezondheids- en veiligheidsmanager voor hulp.

### Aanbevelingen

Risicocategorie	Risiconiveau	Aanbevelingen
<a href="#">Computergebruik</a>	Hoog risico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uw computergebruik ligt vrij hoog (hoogste 5%). Probeer het te beperken tot <b>minder dan 25 uur per week</b>.</li> <li>Verminder uw muisgebruik door het leren van sneltoetscombinaties.</li> </ul>
<a href="#">Snelheid &amp; intensiteit</a>	Laag risico	<ul style="list-style-type: none"> <li>U hebt een hoog aantal muisbewegingen. Probeer dit te beperken tot <b>minder dan 1.900 muisbewegingen per uur</b>.</li> </ul>
<a href="#">Pauzegegedrag</a>	Gemiddeld risico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Volg meer micropauzes die door WorkPace worden aangegeven op.</li> <li>Verlaag het interval tussen computerpauzes tot 1 uur of minder.</li> </ul>
<a href="#">Algemeel risicoprofiel</a>	Hoog risico	

Dit rapport analyseert het computergebruik en pauzegegedrag. Risico's worden berekend door een risico algoritme dat is ontwikkeld in samenwerking met het onderzoeksinstituut TNO. Het algoritme is gebaseerd op het meest recente onderzoek over RSI. Advies wordt verstrekt over hoe gebruikers hun risico's kunnen verminderen.

### Pauzegegedrag - hoog risico

#### Lage opvolging van pauzes 🤔

Tijdens de laatste 4 weken was uw percentage opgevolgde micropauzes en computerpauzes respectievelijk 42% en 27%. Dit betekent dat u te veel micropauzes en computerpauzes negeert.

Probeer vaker de micropauzes en computerpauzes op te volgen die door WorkPace worden aangegeven.

#### Overschrijding van daglimiet 🤔

Tijdens de laatste 4 weken hebt u 12 waarschuwingen over de daglimiet voor computergebruik genegeerd. Dit betekent dat u te vaak langer hebt gewerkt dan de aanbevolen daglimiet voor computergebruik.

Probeer lange dagen van computerwerk te vermijden, want dit verhoogt uw risico op discomfort. Neem het onderstaande advies in acht:

1. Probeer piekbelastingen in uw computerwerk te voorkomen. Verdeel een taak die intensief en langdurig computergebruik vergt over meerdere dagen. Werk bijvoorbeeld twee dagen van 3 uur met de computer in plaats van één dag van 6 uur.
2. Als u parttime werkt, kunt u overwegen meer dagen en minder uren per dag te werken. Ga bijvoorbeeld 4 halve dagen werken in plaats van 2 volledige dagen.
3. Bespreek uw werklast met uw manager en kijk of er iets kan worden gedaan om het aantal extra lange dagen achter de computer te beperken. Bijvoorbeeld, de hulp van collega's invoeren of deadlines verschuiven.

Met WorkPace is er nu een ARBO medewerker op elke desktop!

## Ergonomie training & risico inventarisatie (*WorkStation*)










WorkStation biedt gemakkelijk te begrijpen voorlichting, opleiding en analyse van werkplekken (RI&E en individuele analyse). WorkStation is een zg. web-based toepassing die volledig geïntegreerd is met WorkPace.

De RI&E en Individuele analyse wordt gecombineerd met WorkPace gegevens. Hierdoor ontstaat een uitgebreid risicoprofiel. WorkStation biedt vervolgens gerichte aanbevelingen over hoe de medewerker werkhouding en ergonomie van de werkplek aan kan passen om zodoende risico's te verminderen.

## Management Rapportages

Met WorkPace Management Rapportages beschikt u over over informatie waarmee u direct aan de slag kunt. Zo verkrijgt U op elk gewenst moment up-to-date informatie over medewerkers met hoge risiconiveaus. De Management Rapportages maken bovendien probleemgebieden inzichtelijk. De WorkPace Management Rapportages zijn web-based.

### Risicocategorieën

Gebruiker	Voornaam	Achternaam	Algeheel risico	Computergebruik	Snelheid & intensiteit	Pauzegegedrag	Risico-evaluatierapport
<a href="#">abrya</a>	Andrew	Bryant	Hoog risico	Hoog risico	Gemiddeld risico	Gemiddeld risico	
<a href="#">afair</a>	Aran	Fairburn	Hoog risico	Hoog risico	Laag risico	Hoog risico	
<a href="#">akrie</a>	Adam	Krieff	Hoog risico	Gemiddeld risico	Gemiddeld risico	Gemiddeld risico	
<a href="#">bmead</a>	Brenda	Mead	Hoog risico	Gemiddeld risico	Hoog risico	Laag risico	
<a href="#">bmetc</a>	Brian	Metcalf	Gemiddeld risico	Hoog risico	Laag risico	Gemiddeld risico	
<a href="#">ckill</a>	Claire	Killman	Gemiddeld risico	Gemiddeld risico	Laag risico	Gemiddeld risico	
<a href="#">cmain</a>	Clive	Main	Gemiddeld risico	Laag risico	Laag risico	Hoog risico	
<a href="#">cmesh</a>	Charlie	Mesh	Laag risico	Gemiddeld risico	Laag risico	Laag risico	
<a href="#">cpret</a>	Claire	Pretend	Laag risico	Laag risico	Laag risico	Laag risico	

<< Vorige [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [8](#) Volgende >>

Een overzicht vade arbeidsrisico's van beeldschermwerkers op hoofdlijnen.

Wellnomics biedt u de mogelijkheid om automatisch waarschuwingsberichten te versturen naar individuele werknemers over hun risico op letsel en de aanbevolen acties.

## Wanneer is het beschikbaar?

### Speciale aanbieding voor SURFdiensten klanten - vervroegde beschikbaarstelling

WorkPace 4.0 wordt officieel beschikbaar gesteld eind 2010. SURFdiensten klanten kunnen al eerder gebruik maken van de nieuwe functies. Neem daarvoor contact op met Wellnomics B.V.

## Wat moet ik doen?

Neem contact op met Wellnomics BV. Wij zullen een gratis account voor u aan maken. U hoeft niets te installeren, behalve de laatste versie van WorkPace (versie 3.9). De nieuwe functies zullen automatisch beschikbaar gemaakt worden voor al uw medewerkers.

## Nieuw in Wellnomics WorkPace 4.0

### Funcities

Nieuwe verbeterde gebruikersinterface	✓
Verbeterde stretch-break algoritme	✓
Uitgebreide ondersteuning voor Linux en Mac	✓
Ondersteuning voor 64-bits besturingssystemen	✓

### Vervroegd beschikbaar voor SURF klanten

Individuele risico rapporten	✓
Aanbevelingen en advies op het verminderen van risico's	✓
Web-based Management Rapportages	✓

### Verkrijgbaar met WorkStation

Web-based Voorlichting en opleiding	✓
Web-based Werkplekanalyse (RI&E en individuele analyse)	✓